

# ケンゆのかわだより

発行者:介護老人保健施設ケンゆのかわ／編集:ケンゆのかわ広域活動委員会／発行:平成 30 年 1 月

## 施設訪問『キャロリング』



12月6日、遺愛女子高校の生徒約50名の皆様が「キャロリング」で当施設にいらっしゃいました。

毎年クリスマスを抑えたこの時期に、可愛らしい学生の皆さんの訪問を利用者の皆様も心待ちにしています。美しく麗かな歌声による讃美歌をはじめとして、「もろびとこぞりて」や「あわてんぼうのサンタクロース」など、クリスマスにちなんだ親しみやすい歌を聞かせて頂きました。

ご自分が学校に通われていた頃や、遠くにいるお孫さんのことを思い出される方もいらっしゃったようです。職員も含めて、一足早いクリスマス気分を味わわせて頂きました。



# 施設内のようす

## ～2 階療養棟～

利用者様の体の機能に応じて、できる範囲で食事の際に使用するエプロンたたみやお茶等を飲むときに使うカップならべ、お盆や食器の下膳などのお手伝いをお願いしています。ご自宅でされていた家事などを思い出しながら取り組んで頂いており、日常生活が少しでも活気のあるものになるよう職員もサポートしています。



## ～3 階療養棟～

お祭りの雰囲気味わえるよう看板や風船などで食堂を飾り付け、ささやかな夏まつりを行いました。すいかや綿あめなどを利用者様に味わって頂きましたが、懐かしさからかおかわりをされる方もいらっしゃいました。ご長寿クイズなどの出し物も行い、特に「宝釣り」と題して景品を利用者様に釣り上げて頂たくじ引きは、お互いに中味を見せ合うなど、大変喜んで頂きました。

## ～4 階療養棟～

ヨーヨー釣りやスイカ割り、盆踊りなど盛りだくさんの内容で夏まつりを行いました。職員も浴衣に着替え、ご家族や他の階の利用者様も飛び入りで参加され、楽しげな歓声が飛び交う中で、思い出に残るひと時になりました。



# H29 年度の敬老会、家族会を開催しました！

例年、敬老会を平日に行っていましたが、今年は利用者様とご家族様が一緒に敬老会を楽しんでいただきたいという思いから、9月23日の土曜日に開催しました。

敬老会ではまず利用者代表として102歳の利用者様に老松施設長から記念品を贈呈させていただきました。

そして、余興であるカラオケ大会では、療養棟毎に利用者様が壇上に立ち、「紅葉」



や「浜辺の歌」などの素敵な歌を披露していただきました。中には、ご家族様が伴奏され、利用者様が歌うものもあり、ご家族様に一緒に参加していただくことで、利用者様の笑顔が普段より、一層輝いておりました。そして童謡や昔懐かしい歌に、聞き入っている利用者様も口ずさんだり、踊りだす利用者様もいらっしゃったりと、非常に楽しい雰囲気のまま余興を終えることが

出来ました。その後、療養棟毎に抽選会を行い、利用者の皆様が景品を受け取られ、皆様に楽しいひと時を過ごしていただくことが出来ました。

また今年度は敬老会を開催する前に家族会を開催し、職員から改めて当施設についての説明を行わせていただきました。家族会にも、多くのご家族様の出席をいただくことができ、当施設の役割や取り組みについてご理解をいただくことが出来ました。



# ボランティアさん紹介



## ～通所リハビリテーション～

現在通所リハビリテーションでは、『函館市介護支援ボランティア制度』に登録されているボランティアの方にお越し頂き、レクリエーションなどのサポートをお願いしております。

1日あたり1～2名のボランティアの方が来所され、クラフト・手芸・ゲームなどの実施の際に様々な場面でお手伝い頂いています。利用者様にも「また来てね」「待ってるよ」などのお声をかけて頂き、好評を得ております。

## ～窓ふき清掃～

当施設では、五稜郭支援学校の生徒の皆様による『窓ふき清掃』を、職場実習体験の一環として行って頂いております。

1階の外窓や各階の内窓などを丹念に磨いて頂き、清掃が終わった後の窓はいつもピカピカです。利用者様の居住空間を快適に保つお手伝いをして頂き、いつも本当にありがとうございます。この紙面をお借りしまして、職員一同心よりお礼申し上げます。



## ～ボランティアにいらっしゃいませんか？～

ボランティアをしてみたい、興味があるという方がいらっしゃいましたら、当施設(59-1211)までご連絡ください。

## 編集後記

皆様、新年明けましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしになられましたか？今年の干支は戌年です。戌の字は「滅」に繋がります。それは滅びや朽ちるという意味ではなく、「新しい命を守る」という意味があるそうです。秋になり花が落ち冬になりその身は枯れ、表面はうなだれていても内面の新しい命は守られ、力を蓄え続けている。そのような情景が浮かんだのではないのでしょうか。今年も私たちは温もりの伝わるケアを提供いたします。今後とも皆様のご支援、ご協力の程よろしくお願いいたします。

